



Ny donation fra TrygFonden:

## Flere familievenner skal give mere glæde og overskud til eneforældre med små børn i Region Hovedstaden

Med en donation fra TrygFonden på 1,1 mio. kr. kan Børns Voksenvener i Region Hovedstaden fortsætte med at skabe nye venskaber mellem frivillige familievenner og eneforældre med små børn og et spinkelt voksenetværk. Familievennerne er med til at sikre familiernes trivsel ved at være en stabil, nær relation og en støtte, hvor der er behov. Donationen overrækkes til Børns Voksenvener af TrygFonden den 21. september kl. 16.

Som eneforælder til små børn kan det være svært at finde overskud i hverdagen. Derfor er det gennem Børns Voksenvener muligt at få en familieven, som er en frivillig voksen med ekstra tid og overskud, der kan give både forældre og børn den kontakt og ro i hverdagen, som er afgørende for deres trivsel. Med donationen kan endnu flere familier få en familieven.

- Vi oplever en stigende efterspørgsel på familievenner fra blandt andet nye familietyper som solomødre, men også fra forældre, som er alene med børnene efter fx skilsmisse, sygdom eller dødsfald. Fælles for alle familier er, at de er meget alene om børnene i hverdagen og stort set ikke har andre voksne at dele børnenes opvækst og oplevelser med. En familieven kan skabe et afbræk fra hverdagen, som netop kan være det, der giver fornyet energi, ro og glæde i en travl hverdag med alle dens praktiske opgaver, fortæller Pia H. Christensen, direktør i Børns Voksenvener, og fortsætter:

- Familierne mangler ofte voksne omkring sig til at dele både hverdagens glæder og sorger med. En familieven kan jo være med til madlavning, gå på legepladsen eller bare læse en bog med børnene. Vi ved, at familievennernes besøg betyder en kæmpe forskel for familierne og også for familievennerne. Ofte er familievennerne selv overraskede over,

hvor stor en betydning deres venskabsfamilie har fået for dem. Derfor er vi rigtig glade for donationen fra TrygFonden, som gør det muligt at matche op mod 50 nye familier med en familieven i de kommende to år.

De små familier består af én forælder samt et eller flere børn i alderen 0-6 år, og de frivillige familievenner mødes med familierne et par timer to-fire gange om måneden.

TrygFonden har gennem årene støttet Børns Voksenveners arbejde for at øge trivslen i børnefamilier, og det er TrygFondens regionale råd i Region Hovedstaden, der endnu en gang har besluttet at give midler til indsatsen.

- I TrygFonden har vi fokus på, at alle skal have en plads i fællesskabet og føle en grundlæggende tryghed. Familievennerne gør en fantastisk forskel for mange forældre, som er alene med små børn og mangler en fortrolig voksen at dele oplevelserne med og få opbakning fra, når hverdagen er svær at få til at hænge sammen. Derfor er det glædeligt, at der nu vil være endnu flere familier, som kan få en familieven her i regionen”, siger Max Meyer, repræsentant i TrygFondens regionale råd i Region Hovedstaden.

Familieven-programmet har eksisteret siden 1999 og har gennem årene skabt flere hundrede gode, solide og langvarige venskaber mellem frivillige familievenner og eneforældre med små børn. På landsplan har organisationen eksisteret siden 1990 og består i dag af ca. 30 lokalforeninger rundt om i landet.

*Overrækkelsen finder sted den 21. september kl. 16 hos Børns Voksenvener, Bygmestervej 10, 1. sal, 2400 København NV.*

### **Bliv frivillig familieven**

Læs mere om at være familieven og tilmeld dig her: <https://voksenven.dk/bliv-familieven>

### **Få en familieven**

Læs mere om at være familieven og tilmeld dig her: <https://voksenven.dk/faa-en-familieven>

### **Om familievenskaberne**

- Eneforældre med børn i alderen 0-6 år, der har et begrænset netværk, bliver matchet med en frivillig familieven med ekstra tid og overskud.
- Eneforældre og børn med alle typer baggrunde kan få glæde af en familieven – også velfungerende eneforældre kan have et begrænset netværk.
- Nogle familievenner bruger på længere sigt tid alene med barnet eller børnene, men venskabet er først og fremmest med hele familien.
- De frivillige familievenner er i alle aldre og af begge køn.

### **For yderligere information, kontakt venligst**

Pia H. Christensen, direktør, Børns Voksenvener, 29 20 61 61 / [phc@voksenven.dk](mailto:phc@voksenven.dk)

Robert Neimanas, pressechef, TrygFonden, 93 94 02 05 / [rob@trygfonden.dk](mailto:rob@trygfonden.dk)

### **Om TrygFonden**

TrygFonden varetager TryghedsGruppens almennyttige arbejde. TryghedsGruppen er største aktionær i forsikringsselskabet Tryg og skaber værdi og tryghed gennem langsigtet ejerskab og almennyttige uddelinger. Læs mere på [tryghed.dk](http://tryghed.dk).